



第41号
2013年4月1日



NPO ASHIMOMI NEWS 2013年 春季号

NPO 足もみニュース

NPO法人地球足もみ健康法実践普及協会 URL <http://www.npo-ashi.net>

祝 ！ ご活動の努力を社会が認め、評価！ お二人への喜びと励ましの受賞！



読売新聞社主催
外口 徳美致 氏（千葉県）
『第41回医療功労賞』受賞！

「第41回医療功労賞」(読売新聞社主催、厚生労働省、日本テレビ放送網後援、エーザイ協賛)で、長年の優れた地域活動を表彰する医療関係者に、賛助会員の外口徳美致先生が選ばれ、今年2月5日に表彰されました。推薦団体は、千葉県臨床検査技師会で、約40年の勤務と多才なご活動の実績が評価され、読売新聞等マスメディアでも広報されました。

このような若石健康法実践者でもある外口先生が、医療の側からの表彰ということで、大変心強い朗報として全国のNPO会員の皆さまにお知らせいたします。



国際ソロプチミスト アメリカ
日本北リジョン主催
大山 友美 氏（宮城県）
『第27回 国際ソロプチミスト
北リジョン賞』受賞！

一昨年3月の東日本大震災で自宅は全壊判定を受ける被害に遭いましたが、以前に勤務していた障がい児通園施設を通して出会った石橋ます子先生とのご縁により若石健康法の施術の素晴らしさをお伝え頂き、勉強をさせて頂く機会を得ました。自宅の改修工事をしながら、同年の10月にプロの資格を取得し、同12月に自宅の1室をサロンにし、自分の夢でありました『若石サロン 足療 夢』をオープンしました。

今回、「国際ソロプチミスト」の担当者の方より、母子家庭で子育てしながら仕事を持ち、更にスキルアップを目指している人を応援し、費用の援助をして下さる『女性に機会を与える賞』に石巻地区より私を推薦して下さいとの連絡を頂きました。審査の結果、「女性に機会を与える賞」の『北リジョン賞』受賞が決まり、第27回国際ソロプチミストアメリカ日本北リジョン大会(4/28青森市文化会館「大ホール」)にて表彰を受けることになりました。



NPO 講座

特定非営利活動法人
地球足もみ健康法
実践普及協会

創会 **10** 周年



NPO 地球足もみ健康法実践普及協会は平成15年8月の創会から10周年を迎えます。

「足もみは、地球のみんなの宝物、学ぼう！習おう！伝えよう！子供たちにも足もみを。」というスローガンの下、全国で足もみ健康法を通して社会貢献を果たして参りました。

今後も足もみ健康法の普及運動を着実、且つ大胆に実施して参ります所存です。今後ともご指導賜りますようお願い申し上げます。

 **NPO法人**
地球足もみ健康法実践普及協会
東京都世田谷区豪徳寺1-22-6-3F
お問合せTEL: 03-5451-0092
WEB <http://www.npo-ashi.net>

◆ NPO足もみ講座の主な活動リスト

■ 活動内容	■ 支部名	■ 会員名	■ 主な活動日
○IL soleにて実施	賛助・愛知	鵜飼 安希子	10月1日
○JAKUSEKI リフレルーム	千葉 柏	井上 洋子	10月7日
○若石足療中野店	中野もみじ山	星 文子	10月9日
○トータルヘルスケア統合医療研究所	出雲支部	赤木里都子	10月10日
○自宅サロン ウィステリア	賛助・神奈川	藤田 美英子	10月14日
○若石足療ところざわ	所沢	富安 由紀	10月17日
○トータルヘルスケア統合医療研究所	出雲支部	赤木 里都子	10月17日
○喜多田館	賛助・長野	矢澤 敦子	10月22日
○若石健康サロン ユーユー	岡崎	前田 剛志	10月25日
○若石足療中野店	中野もみじ山	長谷川 薫	10月29日
○IL soleにて実施	賛助・愛知	鵜飼 安希子	11月4日
○自宅サロン ウィステリアにて	賛助会員	藤田 美英子	11月15日
○若石足療中野店	中野もみじ山	長谷川 薫	11月20日
○若石足療ところざわ	所沢	富安 由紀	11月21日
○若石健康サロン ユーユー	岡崎	前田 剛志	11月22日
○木刈フレンドリーパーク	千葉 柏	井上 洋子	11月27日
○若石足療 もんでチャイナ	豪徳寺	馬嶋 信子	11月28日
○マリオ ロイヤル	賛助・長野	山崎 峰子	12月9日
○宇都宮市インターパーク	真岡	飯沼 信子	12月10日
○若石健康サロン那須	賛助・大阪	那須 邦子	12月13日
○若石健康サロン dream H&M	高崎新町	小林 久夫	12月13日
○気流空間 陽子はうす	倉敷北畝	中田 陽子	12月19日
○若石足療 もんでチャイナ	豪徳寺	馬嶋 信子	12月19日
○気流空間 陽子はうす	倉敷北畝	中田 陽子	12月23日
○IL soleにて実施	賛助・愛知	鵜飼 安希子	12月24日
○若石リフレソロジー あしっこ	賛助・青森	稲垣 康子	1月25日(2013)
○親戚のお宅にて実施	諏訪広域	金子 いずみ	1月26日
○若石リフレソロジー あしっこ	賛助・青森	稲垣 康子	1月26日
○愛・心にて	安曇野	上條 里子	1月27日
○iほっと 市原市市民活動センター	賛助・千葉	山口 律子	1月29日
○iほっと 市原市市民活動センター	賛助・千葉	山口 律子	2月5日
○若石足療 もんでチャイナ	豪徳寺	馬嶋 信子	2月8日
○木刈フレンドリーパーク	千葉 柏	井上 洋子	2月12日
○岸部カイロプラクティック	賛助・大阪	高山 真一	2月14日
○IL soleにて実施	賛助・愛知	鵜飼 安希子	2月17日
○JAKUSEKI リフレルーム	千葉 柏	井上 洋子	3月13日
○木刈フレンドリーパーク	千葉 柏	井上 洋子	3月26日

足もみ講習実施をご希望の方は、各支部又は、協会本部までご連絡下さい。
公式WEB URL <http://www.npo-ashi.net>



ランニングフェスタ 足もみボランティア

フットレスキュー若石
& アカデミー佐賀
生田かつ彦(佐賀県)

2013 年度長崎県北松浦郡佐々町のランニングフェスタ足もみボランティア無事本日終了致しました。

遠くは鹿児島からご参加（小川先生の点穴同期の桜）友情応援に駆け付けてくださった倉田先生、（大分支部）野村先生、（北九州支部）梶原先生、柳田先生、北田先生、（佐賀支部）有森先生、角田先生、（福岡支部）山本団長、藤原先生、（長崎佐世保支部）丸田親子初級プロ、春日亀初級プロ、松尾初級プロ、『主催者』（長崎大村支部）小川先生、荒木初級プロ、そして私、生田でございます。

この度地元イベントに参加させて頂きました。ランニングフェスタ実行委員会の皆様また第二会場の佐々町商工会の皆様と地域の皆様大変お世話になりました。

そして、ご参加頂きました九州フットレスキュー健康応援団の皆様各地より大変早朝よりおいで頂きまして大変お疲れ様でした。特に初めてのイベント足もみボランティアを主催された小川先生は大変だったと思います。

皆様、大変ありがとうございました。



第3回 篠山市民センターまつり 足もみコーナー大盛況！

NPO地球足もみ篠山支部
荻野 玲子(兵庫県)

兵庫県篠山市内の文化グループなどが日ごろの活動を紹介する「第3回篠山市民センターまつり」が27日、同市黒岡の市民センターでありました。

約40団体が舞台発表や制作体験会などを繰り広げ、多くの住民でにぎわいました。

近畿若石会では、足揉みコーナーを沢山用意し、近畿地方のベテランプロ10数名が篠山に集結しました。もちろん、足もみコーナーは大人気でした。



ボランティア募集しています

4月7日(日)実施！



今年もやっと日差しが春めいてきました。春と言えば『お花見』(^o^)近畿若石会で毎年協賛させて頂いております『新須磨病院』さんのお花見会の催しに今年も参加させていただきます。毎年、開場と同時に満席になる(若石足揉みコーナー)。この地域のお客様も新須磨病院の職員スタッフの方々も大変心待ちにして頂いております。毎年満開の桜の木の下で、お客様にも、若石のメンバーさんも、病院スタッフの方々も楽しいお花見会が開催されて心から皆さんに喜んで頂いております。今年も近隣の近畿若石のメンバーの皆さんのご協力をよろしくお願い致します。

『深川美楽市』チャリティ足もみテント
ボランティア募集中！

これまで、4回にわたり実施して参りました『東北支援・足もみボランティア@深川美楽市』には、たくさんの若石仲間の方にご協力頂き、ありがとうございました。今年もまた、『深川美楽市・東北若石支援 足もみチャリティテント』を行います。ご参加、お願いします！

『深川美楽市』チャリティ足もみテント

日時：4月21日(日) 12:00~17:00

場所：深川いっぴく前路上(江東区白河3-2-15)

【清澄白河駅下車徒歩6分】

*雨天時は深川資料館通り商店街事務所内。

★足もみ屋シャムロック 金澤 南都子まで

4月19日(金)までにメール or 電話をお願いします。

メール ashimomiyashamrock@pdx.ne.jp/

Tel 070-6673-9507



第47回 青梅マラソン 足もみボランティア実施！



出会った方に心を込めて！ 足もみYURARI 佐藤美樹(東京都足立区)



大会当日、いい天気でしたね。おひとり片足 5 分ずつ、計 10 分の足もみ短い時間ですが、ここで会ったが百年目！意味違いますね。出会った方の足ひとつひとつ、心を込めて揉ませてもらいました。そうそう、30 キロを走り終え、東京マラソンも参加するとおっしゃっている方がいました。5 回目の応募でやっと参加できるとのこと。ナイスランを応援しています。心のこもったおにぎりやお味噌汁等々、行き届いた心配りのある会場の準備、大変だったことと思います。関係者の皆さま、お世話になりました。ありがとうございました。

弘前大学の震災被災地ボランティア活動に参加！ 若石フレクソロジー あしっこ 稲垣 康子(青森県弘前市)



2013 年 2 月 16 日に弘前大学のボランティア活動で、震災被災地の岩手県九戸郡野田村の足もみボランティアに参加しました。

弘前は「あんよセラピー」という足もみ教室を開催しているグループがあって、今回の野田村ボランティアは「あんよセラピー」主体の足もみ活動でしたが、今後も足もみ企画があれば、一緒に参加活動していくつもりです。

NPO 法人地球足もみ健康法にも取り組んでいる若石健康法は、他のフレクソロジーの方と名刺交換しても誰にも知られていないほど、青森で知る人は無く、理解もされていませんが、野田村に向かうバスの中で、自己紹介の時、釧路で若石を受けたことのあるという青年に、青森県で初めての若石健康法の施術者ですね。と言われ、若石健康法が彼の中に強く印象に残る療法だった、とのことでした。

時々ですが、若石を求め、若石健康法の施術を受けたいと遠方から来店するお客様もおります。あまりに遠く定期の顧客にはなりにくいのですが、興味は強く持ってもらっています。

これから、このようなお客様に家庭の健康まもり人として、若石健康法を学ぶことの大切さを伝え、青森県だけでなく、岩手県の人をはじめ東北 6 県全てに若石健康法が普及することを願って頑張ります。たくさんの方に喜んで頂くことが出来ました。今回の足もみを通して、皆様の温かい心遣いや、困難な時こそ知恵を出して前進することの大切さを教えられました。ありがとうございました。