



NPO ASHIMOMI NEWS 2011年 秋季号

NPO 足もみニュース

NPO法人地球足もみ健康法実践普及協会 URL <http://www.npo-ashi.net>



第 38 号
2011年10月1日

厚生労働省 第12回・健康日本21全国大会 秋田県にて開催！

主催
テーマ

1に運動 2に食事 しっかり禁煙 健康あきた！

「健康日本21」を国民の自主的な参加による国民運動として普及・推進するために、広く国民、健康関係団体等の参加を得て、健康づくりに関する情報交換や関係者の交流とする健康日本21全国大会を開催する。第12回秋田大会は、運動、食事、禁煙をテーマとした生活習慣病の予防について考えていく。

日時

平成23年10月27日(木)10時00分～15時00分 (予定)
(開場:9時00分から 展示:9時00分から)

場所

秋田県民会館 (秋田県秋田市千秋明德町2番52号)

主催

厚生労働省、健康日本21推進国民会議
健康日本21推進全国連絡協議会、秋田県

<入場者見込み 1800名>

10時00分 オープニング

10時20分 開会式

(主催者挨拶 厚生労働大臣、
秋田県知事他)

10時50分 シンポジウム

1に運動 2に食事
しっかり禁煙 健康あきた！

○コーディネーター:

野田広 (厚生労働省健康局総務課生活習慣病対策室長)

○シンポジスト:

鈴木組子 (秋田県食生活改善推進協議会協議会長)
保科康信 (秋田県健康増進交流センター健康運動指導士)
戸堀文雄 (秋田県総合保健事業団常務理事)
佐藤家隆 (秋田県医師会常任理事)

12時00分 休憩

13時00分 アトラクション

13時20分 基調講演 講師 鳥越俊太郎氏

14時40分 東日本大震災の復興応援メッセージ

—— 大会宣言 閉会式 ——

NPO地球足もみ会員・若石マスターズもボランティア参加します！

東北を元気に！

「秋田若石たんぽぽの会」(伊藤一榮会長)を中心に、足もみボランティアを行います。ご協力を頂ける方は、TEL. 018-829-2331 (永瀬洋子)迄、ご連絡下さい。また、「NPO 地球足もみ健康法実践普及協会」TEL. 03-5451-0092 (有井武人)へのお問合せもお受けします。

NPO講座



NPO地球足もみ講座 受講生募集中

講 費 時
師 用 間
.. N P O 法 人 地 球 足 も み 健 康 法 実 践 普 及 協 会 会 員 が 指 導
.. 4 8 0 0 円 (テ キ ス ト 及 び 修 了 証 書)
.. 6 時 間 (1 回 の 受 講 時 間 と 受 講 回 数 は 相 談 に 応 じ ま す)

NPO法人
地球足もみ健康法実践普及協会
東京都世田谷区豪徳寺1-22-6-3F
お問合せTEL: 03-5451-0092
WEB <http://www.npo-ashi.net>

◆ NPO足もみ講座の主な活動リスト

活動内容	支部名	会員名	主な活動日
○若石サロン愛心にて実施	安曇野	上條 里子	3月1日
○自宅にて実施	岡崎	鶴飼 安希子	3月6日・21日
○若石足療リトルドックにて	賛助会員	長谷川 薫	3月6日・4月19日
○エレメントにて実施	賛助会員	福永 理香	3月13日・5月18日
○協会本部にて実施	協会本部	長谷川 薫	3月15日・5月17日
○東松島市 あったかいホール	賛助会員	石橋 ます子	3月16日
○ら・くーるにて実施	賛助会員	石田 正美	3月31日
○吉祥寺・本宿コミュニティー	練馬	大日方 晴子	5月13日
○Ka・nonにて実施	福山北	後藤 千奈	5月13日・5月31日
○気流空間・陽子はうす	倉敷北畝	中田 陽子	5月18日
○協会本部にて実施	協会本部	吉沼 弘子	5月18日・6月21日
○若石リフレクソロジー・ローズガーデン	賛助会員	前橋 智津子	5月29日
○IL soleにて実施	岡崎支部	鶴飼 安希子	5月31日・6月20日
○トータルヘルスケア総合医療研究所	出雲簸川	赤木 里都子	6月4日
○リライアンス・若石リフレクソロジー	賛助会員	江原 理恵	6月6日
○足療サロン・福	賛助会員	高本 福三	6月7日・6月16日
○若石足療ところざわ	所沢	柏木 真治	6月11日
○自宅にて実施	賛助会員	勝部 智子	6月16日・7月14日
○ヘルスパワー神戸ピーすまいる	賛助会員	坂口 順子	6月18日
○ら・くーる	賛助会員	石田 正美	6月19日
○癒し空間 Hands	賛助会員	秦野 愛子	6月30日
○IL soleにて実施	岡崎支部	鶴飼 安希子	7月11日・7月24日
○自宅にて実施	賛助会員	山口 律子	7月13日
○自宅にて実施	賛助会員	山口 律子	7月13日
○国立市公民館	賛助会員	下司 珠美	7月13日
○桶川市地域福祉センター	桶川	赤尾 典子	7月17日
○Ka・nonにて実施	福山北	後藤 千奈	8月19日
○自宅にて実施	協会本部	野瀬 春実	8月21日
○みどり保育園	福山北	後藤 千奈	9月6日
○ポーザルームにて実施	賛助会員	大塚 幸子	9月27日
○御野 公民館	福山北	後藤 千奈	9月7日
○若石足療中野店	中野もみじ山	長谷川 薫	9月9日
○協会本部にて	協会本部	吉沼 弘子	9月13日
○IL soleにて実施	岡崎支部	鶴飼 安希子	9月18日
○若石健康ラボ 嵯峨野	賛助会員	嵯峨 まさえ	9月21日

幼稚園や保育園、地域コミュニティー、福祉施設などで「足もみ健康法」の講習を行っております。健康増進、地域の交流のために講習実施をご希望の方は、各支部又は、協会本部までご連絡下さい。

公式WEB URL <http://www.npo-ashi.net>



2011年 第5回介護予防運動スペシャリスト資格取得講習会

「医療・介護」「スポーツ・運動」の両輪で、それら概念・知識から実技・実践まで学べます!

世界でも有数の高齢化社会である日本は今、要介護者人口が年々増加しています。年齢40を過ぎた中高年に必要な介護予防を考えた事がありますか?

国・自治体より盛んにスポーツ振興が啓発されていますが、運動する毎日を送られていますか?

厚生労働省提唱「健康日本21」の協議会メンバーである

○ 公益財団法人 日本スポーツクラブ協会(JSCA)

○ NPO 法人 地球足もみ健康法実践普及協会

の2 団体が共同で開催する2 つの公的資格の同時取得講習会で、第1 回~4 回まで延べ200 名のNPO 会員・マスターズ会員が学んでいます。

(公財)日本スポーツクラブ協会が制度化し推進する「介護予防運動スペシャリスト資格取得講習会」の受講は、医療・介護福祉系とスポーツ・運動系の有資格が前提ですが、『若石プロ』が受講する前提条件として、JSCA の『スポーツクラブインストラクター』(公的資格)の講座を受けて頂きます。有資格者と同じステップに立つための資格取得講座を済ませ、次の本講座「介護予防運動スペシャリスト養成講座」受講への踏み台とします。つまり、2 つの公的資格を同時に取得して頂くことが出来るということになります。



要介護予防運動スペシャリスト資格認定講座 第二期生 2008.7.3 ~ 6

講座開催要項

受講生! 募集します

- 期日：2010年12月 15日(木) 15:00 開講
16日(金))
17日(土))
18日(日) 17:00 閉講
- 会場：ゆうぼうと (東京・五反田)
- 費用：7万5,000円(4日間合計)
- 定員：50名
- 主催：NPO法人地球足もみ健康法実践普及協会
日本若石健康研究会
- 共催：財団法人 日本スポーツクラブ協会(JSCA)
- 後援：官足法友の会
- 関連団体：健康日本21推進全国連絡協議会
財団法人 健康・体力づくり事業財団
東京都福祉保健局(東京都健康づくり応援団)
- 教授陣： 関東学院大学教授 鈴木秀雄先生 (JSCA 理事)
了徳寺大学教授 稲次 潤子先生
東洋大学准教授 神野 宏司先生
医療法人名圭会
白岡整形外科理事長 ネルソン サチコ先生



鈴木 秀雄 先生



稲次 潤子 先生



神野 宏司 先生



ネルソン 祥子 先生

- 資格名称： スポーツクラブインストラクター 12/15(木)・16(金)
介護予防運動スペシャリスト 12/16(金)~18(日)

- 試験： 有資格者(国家資格・公的資格)が対象ですので、開講期間中及び資格認定において試験はありません。講座修了後1 ヶ月以内のレポート提出及び審査で、2 つの公的資格が取得できます。

フォローアップ再受講(2回目)特典

- a. 全体の再受講…2011年12/15~18(4日間)
- b. 部分(各日)の再受講…2011年12/15・16・17・18 の日にお選択
- ・価格 a. 4日間=38,000円
b. 1日のみ=9,500円(2~3日間もOK)
- ・テキスト 既存テキストを各自持参。
2011年度版テキスト購入希望者は、3,500円

●「若石健康普及指導士」資格を有する方で受講希望の方は、お問合せ下さい。状況を確認させて頂いた上で、対応します。
●お問合せ・お申込みは、NPO法人 地球足もみ健康法実践普及協会
【☎03-5451-0092】有井までご一報下さい。

東日本大震災復興支援チャリティー足もみ実施 (佐賀県) 井上 直美

去る9月10日(土)・11日(日)の2日間、「第1回佐賀県リフレクソロジー展 明日への1歩私たちに何ができるのか」と題して、佐賀市歴史民俗館(旧古賀銀行)にて東日本大震災復興支援チャリティーイベントを開催しました。

被災地から遠い九州の私たちは、現地に行ってボランティアをすることも難しい状況で、何とか九州でも役に立つことができないかな?と考へ、今回このイベントを開催することになりました。

毎年福岡でリフレクソロジー展を開催されている山本利致先生のご協力のもと、佐賀・長崎・北九州のマスターズの皆さん方に参加いただきパネル展示・腰の実験・足もみ体験コーナーなどを設置しました。

足もみ体験コーナーは10分500円・20分1000円で行い、2日間で約50名の方が来場され、体験料+募金箱分の全額32,270円を東日本大震災義援金として佐賀善意銀行へ寄付し、日本赤十字社を通して被災地に届けられます。これで少しは役に立てたでしょうか?

佐賀で初のリフレクソロジー展、正直お客さん来てくれるかな?と不安もありましたが、このイベントは市の公募イベントとして採用され、佐賀市観光振興課が会場の無料提供・広告・チラシの作成などバックアップをして頂き、また来場された方が口コミで広げてくれたおかげで何とか成功することができました。私の思いつきの一言から始まったこのイベント。フットレスキュー若石佐賀本部長の生田かつ彦先生のサポート、北部九州のマスターズの方々の協力なしでは実現できませんでした。ご協力ありがとうございました。そして被災地の方々の1日も早い復興を九州より願っています。



歩いてつなぐ!ガンと闘う絆!「リレーフォーライフin尾道」! 平田 雪香 (東京都)

1度もお会いしたことのない広島の先生方と一つのチームを組んで行った足もみは、私にとってかけがえない貴重な24時間でした。若石の白い旗にひかれ24時間命のリレーに参加されている皆さんがぞくぞくと足を揉まれに来て下さいました。「あ〜痛ッ!気持ちいい〜」「足って本当に大事なんですね」「これでまた頑張って歩けそうだわ」「本当にありがとう〜」などなど多くの温かいお言葉を頂きました。あらためて「若石」ってすごいな〜と再認識致しました。ボランティアで参加して下さった先生方は、リレーフォーライフの意図をしっかりと理解されていて何とか24時間を交代で繋げてくださるうとしてくれご協力を頂きました。また施術は本当に一人一人に丁寧にされていて、私は、その姿勢に脱帽しました。

夜になるに従って参加者の方達の疲れは最高潮に達します。「いつでもいいです予約表に名前書いてもいいですか?」というお声が続き、食事トイレもなかなか行けないそんな状態でした。気が付いたら95人の方の足を揉んでいました。びっくりです。

あまりに大好評でしたので来年も是非ね!と呼ばれています。ご協力くださいました先生方、本当に本当に感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございました。そして今後ともどうぞ宜しくお願い致します。



リレーフォーライフ
日本全国各地で
足もみ隊結成!

9/17-18 京都・亀岡
10/8.9 徳島・小松島



▲ 京都・オープニングウォークにも参加!



▲ 10月は徳島・小松島で実施!是非、来てね!