

NPO法人地球足もみ 5年の歩み！

平成15年 8月	東京都より特定非営利活動法人の認可を受ける。
平成16年 2月	東京都の世田谷 NPO 法人連絡協議会に加入する。
平成16年 3月	社会福祉法人「世田谷ボランティア協会」を支える会に加入する。
平成17年 12月	東京都福祉保健局が組織する「東京都健康づくり応援団」に入団。
平成19年 4月	文部科学省の外郭団体である財団法人日本スポーツクラブ協会の法人維持会員として認可される。
平成19年 6月	財団法人日本スポーツクラブ協会の第1回「スポーツインストラクター養成講座」及び「要介護予防運動スペシャリスト養成講座」が行われる。
平成19年11月	厚生労働省の推進する「健康日本21」に健康日本21推進全国連絡協議会の一員として認可される。
平成20年 3月	社会福祉法人東京都社会福祉協議会に加盟。



NPO講座

「NPO地球足もみ講座」を通して足もみ健康法の楽しさと大切さを多くの方に体験して頂きたいと考えています。足もみ健康法を伝えて喜ばれること！それが私たちのこの上ない喜びになります。足もみ健康法で先ずは家族の健康を守るように！そんな思いで皆様にお伝えしています。

活動内容	支部名	正会員	主な活動日
安来教室にて	出雲簸川	赤木 里都子	平成20年 3月 14日
生活学校の生徒さん宅	岡崎	酒井 照代	平成20年 3月 27日
お客様宅へ出張講座	賛助会員	片岡 弘江	平成20年 4月 8日
日本郵船ビル内にて	賛助会員	平間 久雄	平成20年 4月 13日
もんでチャイナのお客様	豪徳寺	関川 春奈	平成20年 4月 15日
若石足療中野店のお客様	中野もみし山	片山 泰子	平成20年 4月 15日
からだ工房ぶらぜーるにて	大竹	山瀧 義弘	平成20年 4月 30日
若石足療 楽笑にて	福山神辺	後藤 夕子	平成20年 5月 8日
陽子ハウスのお客様	倉敷北畝	中田 陽子	平成20年 5月 12日
リトルドックのお客様	下高井戸日大通	宇津木 規子	平成20年 5月 15日

NPO 講座受講の感想 / 山瀧義弘さんの生徒さん

自分の足を効果的にもみたいと思い講座の受講を申し込みました。本で読んでそのとおりにやっても、自己流では元気になったと実感出来ませんでした。物忘れが激しい私に根気良く、やさしく教えていただき、先生にはとても感謝しております。きちんと基本を習い、本には書いていない細かい点まで知ることができ、とても良かったと思います。虚弱体質の私ですが、足が元気になり、健康で長生きを目指せそうな気がしてきました。家族の疲労回復にも多いに役立っています。周りの人にも受講を勧めているところです。

学ぶことが一杯！先生とのご縁に感謝！ / 赤木里都子

小野様は、先週、松江教室にて奥様が受講され、ご主人も会社を休んでの受講となりました。「本物と出会えた感激を味わうことが出来、足が第二の心臓と言われることが良く分かり、今日の経験を活かして夫婦で健康な身体づくりをしていきたい」とのことです。
 もう一人の受講生、三上様は、『親と子の足揉みリフレッシュ講演会』にご参加の主婦の方。三上様のご感想より「赤木先生に出会い、学ぶことが一杯あり、先生とのご縁に感謝しています。とてもオーラのある赤木先生、これからは一杯パワーを、知識を、技術を伝授下さい。今日は、本当にありがとうございました。とても楽しい時間でした!!」 次回、初級プロコースを学ばれます。



NPO地球足もみ講座 受講生募集中

時 間 : 6時間(1回の受講時間と受講回数は相談に応じます。)
 費 用 : 4,800円(テキスト及び修了証書)
 講 師 : NPO法人地球足もみ健康法実践普及協会会員が指導

足もみ講座

足もみ健康法の素晴らしさをより多くの方に知って頂く為に各種の講演会をボランティアで行っています。



熱心に足もみを学ぶ受講生！ / 伊藤 順子・後藤由里（東京都）

晴天に恵まれた4月15日（火）の午前中、東京都大田区にある「大田文化の森」において、私達はワンデーセミナーを開催しました。

参加者は男女合わせて28名と大勢いらっしゃいましたので、マスターズの安藤眞美子さん、初級プロの田中和子さんにお手伝いをお願いしました。

前半は伊藤が担当し、和やかな雰囲気の中、笑いを交えながら「若石健康法」の話や、即効性テストを行ないました。即効性テストでは、皆さん驚きの声があがり大成功でした。

休憩のティータイムをはさんで、後半は後藤が「自分でできる簡単リフレクソロジー」の実技演習を担当しました。目の反射区を揉んでいると「目がはっきり見えてきた！」とうれしい反応があったり、「首のところが抜かしてますよ！」としっかりと覚えている年配の方からご指摘があったり(^_^;)・・・皆さんとても熱心に自分の足を揉んでいらっしゃいました。

終了後のアンケートでは、「講座内容が大変よかった」、「わかりやすかった」、「神経痛が軽くなった」、「親切で詳しい説明だった」等の回答があり嬉しく思いました。

そして『初級プロ講座生徒募集』のチラシをお配りしたところ、1名の方が「おもしろそうな講座だね」と申し込みをしてくださいました！



要介護予防運動スペシャリスト資格講習

NPO正会員・若石プロ会員の方
まだ、申し込み受付します！

文部科学省所管の財団法人 日本スポーツクラブ協会(JSCA)認定

2つの公的資格同時取得講習会(7月3日~6日)です。

- (1) 「JSCA・スポーツインストラクター」資格
- (2) 「要介護予防運動スペシャリスト」資格

有資格者が対象の「要介護予防運動スペシャリスト」資格

取得に向けて、この2つの講習の特徴は以下のとおりです。

- 1、2つの公的資格同時取得できる講習会は、滅多にない。
- 2、受講当日の試験が免除され、後日のレポート提出で認定へ。
- 3、市区町村の公的資格ではなく、国家(行政)に近い国家的資格である。

この要介護予防運動指導者養成制度は、スポーツ・運動系の文部科学省所管の財団法人が制度化し、資格認定を行っています。そして、医療・介護系の厚生労働省へのリンクした方向性を持つ中で、この資格認定制度の運営・活動レポートが、(財)JSCA(文部科学省)から厚生労働省に出されています。



現代の日本社会が求める人材、指導者になりませんか！

お問い合わせ・お申し込みは、

「NPO 法人地球足もみ健康法実践普及協会」 TEL：03-5451-0092（有井）迄

ボランティア活動

各種イベントで足もみ健康法を体験して頂きその素晴らしさを伝えていきます。毎年、恒例行事として行っている活動は、毎年、ご利用になる方々もいらっしゃるようです。

西多摩支部2年目！羽村・桜まつり / 河辺 幸恵（東京都）

4月13日(日)朝から小雨が降るなか、羽村の堰・桜まつりにてボランティア活動をしてまいりました。午前中は気温も上がらず肌寒い中でスタートしましたが目の前に「小菅の湯」さんの足湯があり、みなさんそちらで足を温めてから足揉みへ来て下さいました。初めて足揉みをされる方やぎっくり腰でお悩みの方など様々な方がいらっしゃいましたが、施術者との会話を楽しみつつ皆さん足裏について関心をもたれていました。

今回も気功全体の唐崎先生の参加があり、重症な方は先生に協力していただきながら対応していきました。雨が強くなり残念ながら短い時間の活動になりましたが、25人程足を揉ませていただくことができました。

今回の活動を通した一つ勉強になりました。西多摩支部も活動2年目を迎える様々なイベントに参加していきたいと思っております!!皆さま宜しくお願い致します。



日大桜まつり 足もみボランティアも体力勝負！ 大日方晴子 / (東京都)

3月29・30日の両日、まさに「時を得た」かのような満開の桜の下、恒例の「日大桜まつり」が開催され、我等<足もみ・ボランティア>は30日午後だけ参加しました。当日は桜の花を愛でる余裕の無いほど「さむ〜〜い」一日、おまけに何時雨が降り出してもおかしくないような天候でしたが、椅子に座って待ち受ける5名のボランティア(金沢、山中、川村、青木、大日方)の前にはほとんど途切れずにお客様が座って下さいました。

中には「去年やってもらったので、又、今年も・・・そうだ、去年もあなたでしたよね」と川村さんと再会を果たされた方、あるいは「去年はあの方に揉んでもらったらとても痛かったの、今年は別の方に・・・」と仰る方。

一方、一回ほぼ15~20分の足もみで<膝の痛み>が大分軽減したので、もう1クール、更にもう1クールと追加で繰り返された方には「スグ先にサロンがありますので、是非そちらにご来店ください・・・」など、お勧めする場面もありました。いずれにしても、足を揉んでいる間は忘れていた寒さが、交代の間、あるいはお客さまをお待ちしてじっとしていると身を襲い、「ガタガタ・・・と歯の根が合わないほど」震えて来て、足もみは体力を使うんだ・・・!!と実感した次第です。



高齢者いきいき筋トレインストラクター 吉田多加子 / (京都府・米国)

去年、京都市が主催している「高齢者いきいき筋トレのインストラクター」の資格をとりました。これは京都市公認の資格です。地元でボランティア活動をするための資格です。

有資格者には次々とスキルアップのための無料講習が開催されますし、地元なのでボランティア間のつながりも良好です。さっそく今年からは地元の小学校で筋トレのインストラクターとして楽しく活動しています。この筋トレは楽しく簡単！がモットーですので、足揉みのお客様にも指導しています。(高齢の足揉み客もたくさん筋トレクラスに通ってきていますし・・・)近い内には、筋トレクラスで足もみを教えようかと思っています。^^;

今回の要介護予防運動スペシャリストの講座は、アメリカに戻るのに受けられませんが、もう少しこの筋トレを極めてから余力があったら要介護予防運動スペシャリストの講習に参加させて頂こうと思っています。

